Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE ESE	**FECHA:** 30/05/2025
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESIÓN:** PSICOLOGA
NOMBRE DEL USUARIO: OSCAR IVAN LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 10249058
EPS: FOMAG	**RÉGIMEN:** CONTRIBUTIVO
DIRECCIÓN: CARRERA 6 # 13 - 17	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3103890586
DIMENSIÓN Y LÍNEA: SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO __X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos de la Visita
Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Se realiza visita domiciliaria en la vivienda del paciente Oscar Iván con el fin de retomar un nuevo acercamiento con la familia y conocer su estado actual y sus necesidades de atención, por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan varias preguntas acerca de su adherencia el tratamiento en el cual el paciente refiere continuar con su tratamiento farmacológico pero manifiesta sentir dependencia de estos medicamentos ya que sin ellos no es capaz de conciliar el sueño. El paciente y su familia refieren que han identificado en el paciente dificultad para hacer duelos y esto hace que sea un desencadenante para su diagnóstico, sin embargo el paciente niega pensamientos y conductas suicidas en los últimos meses, manifiesta sentir ausencia de estrés y tensión, se considera necesidad de manejo de emociones especialmente la rabia o enojo.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Se considera que la familia requiere desarrollar habilidades comunicativas e inteligencia emocional y se brindan algunas recomendaciones: -Expresar sentimientos y emociones, no reprimir y validar las emociones de sus pares -Tener una escucha activa prestando atención a las manifestaciones del otro -Entender y compartir los sentimientos del otro siendo empáticos -Abordar y resolver conflictos de manera constructiva

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

Recomendaciones para hacer duelos:
-Aceptar y procesar los sentimientos de tristeza, dolor y perdida
-Buscar apoyo hablando con amigos, familiares o búsqueda de un profesional
-Darte espacio y tiempo para procesar y aceptar la perdida
-Mantener una rutina saludable: dormir bien, comer balanceado y ser activo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El paciente se compromete a poner en práctica las anteriores recomendaciones y sobre todo a validar sus emociones, permitiendo sentirlas y expresarlas de una manera asertiva para el fortalecimiento de vínculos afectivos

El paciente se compromete a asistir a los encuentros de apoyo grupal en las próximas fechas.

Observaciones y recomendaciones

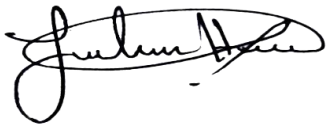
Se recomienda al paciente continuar con su adherencia al tratamiento y asistir próximamente a controles con psicología ya que se evidencia ausencia por parte de la asistencia a psicología o psiquiátrica

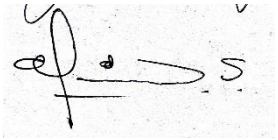
El paciente es canalizado a medicina general.

Canalización Pertinente **SI:__X__** **NO:_____**

RIA de Promoción y Mantenimiento: ___X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: Fecha: D 30/M05 /A2025





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 258591

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO